

Jugend- und Familienbildungswerk

Im Rahmen der Vortragsreihe Selbstbewusstsein und Weisheit durch die Wechseljahre bietet das JFB am Mittwoch, dem 22. Januar 2014, ab 19.30 Uhr das Thema „Wechseljahre als Chance, sich im Leben neu zu positionieren“ an. Die Referentin Monika Wisning gibt darin u.a. Antwort auf

folgende Fragen: Was haben die verschiedenen körperlichen und seelischen Symptome mit diesem Auftakt in eine neue Lebensphase zu tun? Wo liegen die Unterschiede zwischen der konventionellen Hormontherapie und der Behandlung mit bioidentischen Hormonen? Welche Möglichkei-

ten bietet die Naturheilkunde zur Linderung von Stimmungsschwankungen, Ängsten, Schweißausbrüchen, Hitzewallungen, Schlafstörungen usw.? Anmeldungen und weitere Informationen beim JFB unter der Rufnummer 02563-969714 oder unter www.jfb-stadtlohn.de.

Eine gute Tat

Unter dem Motto „Ein Weihnachtsgeschenk von Herzen“ hat das Friseurgeschäft Kamm In mit Unterstützung der Kunden einen Betrag von 300,00 Euro gesammelt und an das Hospiz in Stadtlohn gespendet.

Das Friseurteam möchte sich für das Vertrauen der Kunden bedanken und wünscht ein gesundes Jahr 2014.



Mit Erfahrung in die Zukunft – comeback50 im Kreis Borken

Wanderausstellung kommt nach Vreden

Seit der Ausstellungsöffnung am 18. September 2013 bei Badambiente Pietsch in Ahaus ist die Wanderausstellung „Mit Erfahrung in die Zukunft“ des Projekts comeback50 im Kreis Bor-

ken zeitungslos. Der Fokus liegt darauf, deren Kompetenzen zu stärken, aber auch Unternehmen gezielt auf die Vorzüge älterer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aufmerksam zu machen.

Im comeback50-Center der Berufsbildungsstätte Westmünsterland GmbH für Handwerk und Industrie in Ahaus werden die Teilnehmenden aus dem Nordkreis durch erfahrene Mitarbeiter/innen individuell beraten, nehmen an Seminaren vor Ort teil und werden in arbeitsplatzbezogene Qualifizierungen vermittelt. Die Unternehmen der Region sind wichtigste Ansprechpartner, denn sie stellen Praktikumsplätze zur Verfügung, ermöglichen ein gegenseitiges Kennenlernen und häufig kommen so Arbeitsverhältnisse zustande. Diese können im Einzelfall auch finanziell gefördert werden.

Um das Potential der Generation 50plus im Kreis Borken zu verdeutlichen, ließen sich 20 Menschen dieses Alters für comeback50 fotografieren – die Ausstellung „Mit Erfahrung in die Zukunft“ ist ein Spiegel der Gesellschaft: alle hier Abgelichteten leisten ihren Beitrag in Familie, Wirtschaft, Politik und Gemeinde. Einige sind Teilnehmende des Projekts und wünschen sich sehr, ihre Fähigkeiten endlich bei einem neuen Arbeitgeber unter Beweis stellen zu können. Die Ausstellung ist als Wanderausstellung konzipiert und soll



Projektleiterin Susanne Woldering, JC Kreis Borken neben einem Plakat aus der Ausstellung



für Probleme älterer Arbeitssuchender, aber auch für veränderte Altersbilder sensibel machen. „Ältere Arbeitnehmer sind wegen ihrer Erfahrung unverzichtbar für den Arbeitsmarkt und es lohnt sich, lebenserfahrenen Menschen eine Chance zu geben!“, sagt Susanne Woldering, Projektleiterin „comeback50“ im Kreis Borken.

Ab dem 27. Januar 2014 ist die Wanderausstellung im Rathaus der Stadt Vreden zu Gast. Wir

Wohngemeinschaft
für demenz veränderte Menschen.
www.haus-kreszentia.de

kfd St. Marien – Sketche und Theater

Die Frauengemeinschaft St. Marien lädt zum bunten Nachmittag / Abend am Dienstag, dem 28. Januar 2014, um 14.30 Uhr sowie um 20.00 Uhr in die Gaststätte Meyerink ein. Die Karten sind für 8,00 Euro (einschl. Kaffee und Kuchen / Schnittchen) im Pfarrheim St. Marien in der Zeit von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr oder bei „Handwerk und Kreativität“ erhältlich. Zu dieser Veranstaltung sind auch interessierte Männer willkommen. Einlass ist um 13.45 Uhr und um 19.30 Uhr.

Überlassen Sie nichts dem Zufall!
Ob Kauf oder Verkauf:
Ihr Sparkassen-Immobiliencenter
Ihr Ansprechpartner:
Wilhelm Brocks
Tel. 0 25 64 / 3 08 49 61
Viele interessante Angebote finden Sie unter:
www.sparkasse-westmuensterland.de
Immobilien GmbH
Ein Unternehmen der Sparkasse Westmünsterland

Fenster
Rolläden
Insektenschutz
Haustüren
JLS
Josef LÜTKENHAUS
oHG
Tel. 02563/1879 - Fax 02563/4840
JOSEF LÜTKENHAUS - PROZESSWEG 1-3 - 48703 STADTICHN

Schöne, helle Single-Wg. zu vermieten.
57 m², Balkon, im Niedrigenergiehaus, gehobene Ausstattung, Wohn-/Esszimmer, Schlafzimmer, Bad, Abstellraum, Neubau, Erstbezug mit neuer Einbauküche, ruhige, gute Lage, Zur Hünenburg, KM 370 €, Küche 30 € zzgl. Nebenkosten + Kaution. Chiffre 0301

ShineTecs®
LACKPFLEGE
– im Winter besonders zu empfehlen –
Dienstag bis Donnerstag besonders günstig!
AVIA
Lansing & Terbrack GmbH
Wüllener Straße 108
48691 Vreden, Tel: 950 110

Wir reparieren Ihr Auto gut-schnell-preiswert
Autohaus
Otger Lensker
Alle Marken u. Typen, Tel. 4446



ken im Nordkreis zu Gast. Nach der Zwischenstation im WZG in Gronau und der VHS in Stadtlohn ist sie nun ab Montag, dem 27. Januar 2014 im Rathaus der Stadt Vreden zu sehen.

comeback50 im Kreis Borken ist die regionale Umsetzung des Bundesprogramms Perspektive 50plus. Es ist ein Angebot für Arbeitssuchende über 50 und Arbeitgeber zugleich. Noch bis Ende 2015 wird das Projekt durch den Kreis fortgeführt. Das Projekt verbessert die Vermittlungschancen älterer Lang-